Attendorn
dreimalig einmalig

WIRTSCHAFT | BRAUCHTUM | NATUR

GESUNDHEITSFÜHRER 2023/2024

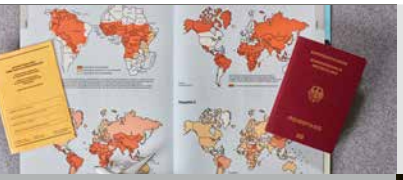
der Hansestadt Attendorn

Seit 1792

LÖWEN APOTHEKE

Dr. Lukas Peiffer e.K.

Wasserstr. 12 · 57439 Attendorn
www.loewen-apotheke-attendorn.de
info@loewen-apotheke-attendorn.de
Tel.: 02722 / 4088 · Fax: 02722 / 4333



zertifizierte Beratungsstelle für Reiseimpfungen & Reiseapotheke

Anmessen und Versorgung von Kompressionsstrümpfen und Bandagen

(Versorgung aller gängigen Krankenkassen)

Großer Kundenparkplatz und Lieferservice

Verleihservice (Inhalationsgeräte, Milchpumpen, Babywaagen)

Herstellung von Rezepturen und Teemischungen

Pflegehilfsmittel für die häusliche Pflege

Beratung zur passenden Inkontinenzversorgung

(Versorgung aller gängigen Krankenkassen)

Körperpflege & Dermo-kosmetik für jeden Hauttyp

CAUDALIE · VICHY · LA ROCHE-POSAY · Eucerin · EUBOS · Linola

Inhaltsverzeichnis

Grußwort des Bürgermeisters 4
Notarzt / Notruf, Behörden 5
Ärzte und Fachärzte 7
Zahnmedizin 12
Psychiatrie und Psychotherapie 13
Coaching 14
Naturheilkunde 14
Podologie - medizinische Fußpflege 19
Physiotherapie und Krankengymnastik 21
Ergotherapie 22
Logopädie 22
Hebammen 26
Apotheken-Notdienst 26
Apotheken 27
Sanitätshäuser 28
Beratung + Betreuung, Vereine + Verbände 28
Frühe Hilfen 30
Ambulante Pflegedienste 30
Tagespflege 33
Seniorenheime und Senioren Wohnen 33
Einrichtungen für Menschen mit Behinderung 35
Krankenhaus 35
Fitness 35
Ernährungsberatung 38
Wellness und Entspannung 38
Medizinische Kosmetologie 39
Gesundheitsspezifischer Einzelhandel 39
Krankenversicherungen 40

barrierefrei **barrierearm** **nicht-barrierefrei**

Liebe Leserinnen und Leser,

„Gesundheit ist ein Geschenk, das man sich selber machen muss“,

besagt ein schwedisches Sprichwort. Die Bedeutung, Krankheiten nicht nur zu erkennen und zu heilen, sondern in einen gesunden Lebensstil zu investieren, um Krankheiten vorzubeugen, wird immer wichtiger.

Prävention steht hier im Vordergrund. Jeder sollte dies als Verantwortung für sich selber sehen und zur Aufgabe machen, dass die Vorzüge eines gesunden Lebens stärker in das Bewusstsein rücken.

In der nunmehr fünften Auflage des Gesundheitsführers für die Stadt Attendorn erfahren Sie, welche Möglichkeiten sich Ihnen bieten, den Körper vor Krankheiten zu bewahren, bewusst und verantwortungsvoll mit unseren physischen und psychischen Ressourcen umzugehen.

Die Broschüre beinhaltet eine aktuelle und umfassende Darstellung von Ärzten, Dienstleistern, Sanitätshäusern, Orthopädiebedarfen und Anbietern rund um die Themen Pflege und Gesundheit. Außerdem finden Sie alles rund um die Fitness- und Wellnessangebote im Stadtgebiet. Mit diesem reichhaltigen Angebot der Hansestadt Attendorn finden Sie schnell den richtigen Weg zu den passenden Ansprechpartnern.

Nutzen Sie daher diesen aktualisierten Ratgeber für die Jahre 2023/2024 als Erinnerung und sichere Orientierungshilfe und für eine gesunde, ausgeglichene Lebensweise. Investieren Sie in Ihre Gesundheit, um bis ins hohe Alter fit zu bleiben.

Die aktuelle Ausgabe des Gesundheitsführers steht Ihnen selbstverständlich auch in digitaler Form auf der Internetseite der Hansestadt Attendorn unter www.attendorn.de, in der Kategorie „Stadtinfo - Gesundheit in Attendorn“, jederzeit zur Verfügung.

Alles Gute und vor allem Gesundheit
wünscht Ihnen Ihr

Christian Pospischil
Bürgermeister

Notarzt / Notruf

Ärztlicher Bereitschaftsdienst, stets ohne Vorwahl 116 117 für die Wochenenden (Mo, Di, Do ab 18.00 Uhr / Mi, Fr ab 13.00 Uhr / Sa, So rund um die Uhr)
Feuerwehr, stets ohne Vorwahl 112
Kreisleitstelle, 02761 / 96600 (Krankentransporte)
Notruf, stets ohne Vorwahl 112
Polizei, stets ohne Vorwahl 110

Behörden

AGIL Attendorn & „Wohl zu Hause“ Attendorn
Ansprechpartnerin: Anne Jahn
Danziger Straße 2 · 57439 Attendorn
Mobil: 0151 / 28089651 · E-Mail: agil.attendorn@gmail.com · Internet: www.attendorn.de

Amt für Soziales, Jugend, Familien und Senioren · Hansestadt Attendorn
Schwerbehindertenausweise und Blindengeld – Beratung und Beantragung
Kölner Straße 12 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 64-0 · Fax: 02722 / 64-421 · Internet: www.attendorn.de

Jugendamt - Kreis Olpe
Westfälische Straße 75 · 57462 Olpe
Tel.: 02761 / 81-0 · Fax: 02761 / 81-343 · Internet: www.kreis-olpe.de

Außenstelle am Rathaus Attendorn
Schüldernhof 19 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 6386-0

Pflegeberatung des Kreis Olpe
Beratungszeiten nach Vereinbarung - Hausbesuche möglich
Westfälische Straße 75 · 57462 Olpe
Tel.: 02761 / 81220 · Internet: www.kreis-olpe.de

Gesundheitsamt – Kreis Olpe
Westfälische Straße 75 · 57462 Olpe
Tel.: 02761 / 81-0 · Fax: 02761 / 81-343 · Internet: www.kreis-olpe.de

Arbeitsmedizinisches Zentrum für den Kreis Olpe e.V.
In der Trift 11 · 57462 Olpe
Tel.: 02761 / 83301-00 · Internet: www.amz-olpe.de

Gina Lacirignola

TRANSFORMATION durch

Bewusstseinstraining Yoga Meditation Ayurveda

Im Sackhof 2

57439 Attendorn

0173 – 668 43 78

info@gina-lacirignola.com

www.gina-lacirignola.com

Allgemeinmedizin

Dr. med. Reinhard Beckmann
Ewiger Straße 1a · 57439 Attendorn - Neu-Listernohl
Tel.: 02722 / 7225 · Fax: 02722 / 730155

Dr. med. Hans-Peter Hunfeld
Schemperstraße 21 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 2005 · Fax: 02722 / 2639 · Internet: www.praxis-attendorn.de

Praxis am Zollstock · Dr. med. Martin Laufenberg · Dr. med. Stefan Kersting
Allgemeinmedizin – Naturheilverfahren – Arbeitsmedizin
Am Zollstock 18 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 657150 · E-Mail: team@praxis-am-zollstock.de · Internet: www.praxis-am-zollstock.de

Dr. med. Egbert Viegener
Facharzt für Allgemeinmedizin – Hausärztliche Geriatrie – Chirotherapie
Hansastraße 1 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 2215 · Fax: 02722 / 631870

Anästhesiologie

Dipl.-med. Constanze Arnold
Anästhesiologie – Akupunktur – Naturheilverfahren – Lasertherapie
Finnentroper Straße 11 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 4466 · Fax: 02722 / 2224 · E-Mail: info@dr-peter-arnold.de · Internet: www.dr-peter-arnold.de

Schmerztherapiezentrum · Dr. med. Rudolf Jansen
Hohler Weg 9 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 6565900 · Fax: 02722 / 6565901
E-Mail: praxis@schmerztherapie-attendorn.de · Internet: www.schmerztherapie-attendorn.de

Augenheilkunde

Facharztpraxis für Augenheilkunde · Fachzentrum für Augendiagnostik · Dr. med. Martina Bloch-Schiepek
Klosterplatz 3 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 4066 · Fax: 02722 / 635850
E-Mail: info@augenaerztin-bloch-schiepek.de · Internet: www.augenaerztin-bloch-schiepek.de

Chirurgie

Dr. med. Peter Arnold
Chirurgie – D-Arzt (Arbeitsunfälle) – Handchirurgie
Finnentroper Straße 11 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 4466 · Fax: 02722 / 2224 · E-Mail: info@dr-peter-arnold.de · Internet: www.dr-peter-arnold.de

Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Dr. med. Ömer Alsat - Dr. med. Senem Elena Alsat-Krenz
Niederste Straße 18 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 2075 · Internet: www.frauenarztpraxis-alsat.de

Dr. med. Rainer Pfingsten
Ostwall 94 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 929099 & 02722 / 3920 · Fax: 02722 / 2348
E-Mail: praxis@dr-pfingsten.de · Internet: www.dr-pfingsten.de

Dr. med. Beate Probst
Bahnhofstraße 3 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 5927

Dr. med. Margit Schneider
Kölner Straße 27 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 3940 · Fax: 02722 / 631816

Hals-Nasen-Ohrenheilkunde

Dr. Wael Alyoussef
Hansastraße 4 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 54795

Innere Medizin

Dr. med. Thomas Hoffmann
Auf der Feldkirmes 8 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 2189 · Fax: 02722 / 959898

Christoph Humberg · Facharzt für Innere Medizin
Bahnhofstraße 7 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 2303 · Fax: 02722 / 2012 · E-Mail: praxis-humberg@t-online.de

Dirk Pflitsch · Facharzt für Innere Medizin – Hausärztliche Versorgung – Notfall- und Palliativmedizin
Westwall 60 · 57439 Attendorn · Tel.: 02722 / 2261

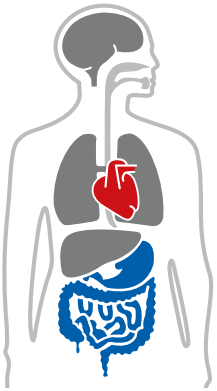
Praxis im Schwalbenohl · Dr. Ovidiu Petcu
Innere Medizin – Hausärztliche Versorgung – Geriatrische Schwerpunktversorgung – Gedächtnissprechstunde
Lübecker Str. 10 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 9785190 · E-Mail: dr.opetcu@web.de

Fachübergreifende Gemeinschaftspraxis · Dr. med. Jörn Thassilo Rustemeyer · Dr. med. Judith Rustemeyer · Dr. med. Riccarda Rustemeyer · Dr. med. Rolf Falke
Kardiologie - Innere Medizin - Phlebologie - Hausärztliche Versorgung
Hohler Weg 2 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 3064 · Fax: 02722 / 631823 · E-Mail: praxis@dr-rustemeyer.de · Internet: www.dr-rustemeyer.de

Praxis am Zollstock · Dr. med. Georg Michael Schulze · Angelika Keseberg · Dr. med. Thu Cuc Trinh
Innere Medizin – Betriebsmedizin – Naturheilverfahren
Am Zollstock 18 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 657150 · E-Mail: team@praxis-am-zollstock.de · Internet: www.praxis-am-zollstock.de

Kardiologie

Dr. med. Jörn Thassilo Rustemeyer
Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie
Hohler Weg 2 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 3064 · Fax: 02722 / 631823 · E-Mail: praxis@dr-rustemeyer.de · Internet: www.dr-rustemeyer.de



FACHÜBERGREIFENDE GEMEINSCHAFTSPRAXIS

KARDIOLOGIE · INNERE MEDIZIN · HAUSÄRZTLICHE VERSORGUNG

Dr. med. Rustemeyer & Dr. med. Falke

Dr. med. Jörn Thassilo Rustemeyer
Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie

Judith Rustemeyer
Dr. med. Rolf Falke
Fachärztin / Facharzt für Innere Medizin
Hausärztliche Versorgung

SPRECHZEITEN:

Mo. - Fr.	8 - 13 Uhr
Mo./Di./Do.	14 - 18 Uhr

Telefon: 02722 / 30 64
praxis@dr-rustemeyer.de
www.dr-rustemeyer.de

Kinder- und Jugendmedizin

Nezahat Baradari · Christian Weber (angestellt)
Fachärzte für Kinder- und Jugendmedizin
Am Gerbergraben 2b · 57439 Attendorn · Tel.: 02722 / 633633 · Fax: 02722 / 633630

Bernadette Gies
Ärztin für Kinder- und Jugendmedizin
Zum Öhlchen 10a · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 2214

Orthopädie

Orthopädie am Westwall · Dr. med. Jens Venus · Dr. med. Theodoros Paschalidis
Westwall 41 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 3355 · Fax: 02722 / 3303 · E-Mail: info@orthopaedie-am-westwall.de

Urologie

O. Zekri
Alter Markt 4 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 68140 · Fax: 02722 / 68248

Zahnmedizin

M.Sc. MOM, Implantologie Nasri Shwehdy
Lübecker Straße 10 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 631919 · E-Mail: info@zahnarztpraxis-shwehdy.de · Internet: www.zahnarztpraxis-shwehdy.de

Dr. med. dent. Markus Hoberg · Dr. med. dent. Carolin Petsos · Dr. med. dent. Julia Fiebig
Am Gerbergraben 2b · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 929293 · Fax: 02722 / 929295 · E-Mail: info@praxis-hoberg.de

Zahnarztpraxis am Pulverturm · Dr. med. dent. Philip Merk
Ennester Straße 20 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 2081 · Fax: 02722 / 6565857
E-Mail: info@zahnarztparxis-am-pulverturm.de · Internet: www.zahnarzt-in-attendorn.de

Hergard Neu
Kölner Straße 19-21 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 639315 · Fax: 02722 / 639316 · E-Mail: praxishneu@t-online.de

Zahnarztpraxis am Kölner Tor · Dr. Christoph Marek
Kölner Straße 20 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 4444 · E-Mail: info@zahnarztpraxis-am-koelner-tor.de

Dr. med. dent. Christoph Platte
Kölner Straße 18 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 2672 · Fax: 02722 / 633580

Praxis für Kieferorthopädie und Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie · Dr. med. Dr. med. dent. Marcus Brehme
Kölner Straße 41 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 4470 · Fax: 02722 / 53678 · E-Mail: attendorn@praxis-brehme.de · Internet: www.praxis-brehme.de

Psychiatrie und Psychotherapie

Dr. med. Cornelia Vitt-Beiler und Anja Brehme
Fachärztinnen für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
Nordwall 16 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 6579977 · Fax: 02722 / 6579978
E-Mail: attendorn@kjp-suedwestfalen.de · Internet: www.kjp-suedwestfalen.de

Praxis für Psychologische Psychotherapie · Jürgen Gierse · Karin Kunhardt-Gierse · Dr. Eva Kilgus · Markus Stutte · Ann-Kathrin Reuter
Westwall 50 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 637780 · Fax: 02722 / 6377877
E-Mail: praxis@psychotherapie-attendorn.de · Internet: www.psychotherapie-attendorn.de

Psychotherapie Attendorn · Gordon Kopatz
Bruchstraße 7b · 57439 Attendorn
Tel.: 0178 / 5587233 · E-Mail: info@psychotherapeut-attendorn.de · Internet: www.psychotherapeut-attendorn.de

Psychotherapeutische Praxis für Kinder und Jugendliche · Sandra Scholle
Ennester Straße 13 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 6561780 · Fax: 02722 / 6351398
E-Mail: sekretariat.praxis.scholle@gmail.com · Internet: www.psychotherapeutischepraxis-attendorn.de

Praxis für Psychotherapie (HPG) · Marion Steinert
Niederste Straße 18 · 57439 Attendorn
Tel.: 0170 / 7767672 · E-Mail: praxis@marion-steinert.de · Internet: www.marion-steinert.de

Coaching

Monika Schneider Coaching
Birkenfeld 25 · 57439 Attendorn
Mobil: 0151 / 25290762 · E-Mail: info@monikaschneider-coaching.de · Internet: www.monikaschneider-coaching.de

Praxis für systemische Therapie und Supervision · Dipl. Pädagoge, Syst. Therapeut und Berater (SG) Matthias Pröll
Wasserstraße 13 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 308643 · Mobil: 0170 / 4627744 · E-Mail: info@matthias-proell.de · Internet: www.matthias-proell.de

Soulworker - Ihre Experten für mentale und psychische Gesundheit · Katrin Arens
Am Zollstock 11 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 5408345 · Mobil: 0162 / 44 16 015 · E-Mail: soulworker@katrin-arens.de · Internet: www.katrin-arens.de

Iris Klement · Hypnose & Coaching
Unterdorf 9 · 57439 Attendorn
Mobil: 0171 / 7926865 · E-Mail: info@hypnose-irisklement.de · Internet: www.iris-klement.de

Gina Lacirignola · Traumabehandlung nach der Expansionsmethode
Im Sackhof 2 · 57439 Attendorn
Mobil: 0173 / 6684378 · E-Mail: info@gina-lacirignola.com · Internet: www.gina-lacirignola.com

Praxis für integrative Lerntherapie · Sophia-Marie Scherer
Am Stürzenberg 10 · 57439 Attendorn
Mobil: 0176 / 46016285 · E-Mail: sophia-m.scherer@online.de · Internet: www.scherer-lerntherapie.de

Naturheilkunde

Dipl.-med. Constanze Arnold
Anästhesiologie – Akupunktur – Naturheilverfahren – Lasertherapie
Finnentroper Straße 11 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 4466 · Fax: 02722 / 2224 · E-Mail: info@dr-peter-arnold.de · Internet: www.dr-peter-arnold.de

Atta Energetik · Praxis für energetische und physikalische Therapie · Dietrich Evers
Breite Straße 20 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 3747 · Fax: 02722 / 631337
Internet: www.atta-energetik.de

Naturheilpraxis Heike · Heike Heidrich
Heilpraktikerin und Baubiologin
Unter den Eichen 10 · 57439 Attendorn – Neu-Listernohl
Tel.: 02722 / 708500 · Mobil: 0151 / 40341359 · E-Mail: naturheilpraxis-heike@web.de · Internet: www.naturheilpraxis-heike.de

MATTHIAS PRÖLL
Praxis für systemische Therapie & Beratung

Systemische Einzel- u. Paartherapie, Familientherapie, Erziehungsberatung, Coaching, Einzel- und Team-Supervision

Wasserstraße 13 – 57439 Attendorn
0 27 22/ 30 86 43
info@matthias-proell.de
www.matthias-proell.de

Schnell, sicher und komfortabel:
Kontakte auch als Mailberatung oder Videositzung!

Ihre Gesundheitsvorsorge:

Neuromuskuläre Entspannung

Die moderne, innovative Gesundheitspflege! Das Ziel: Durch einen sanften Druckimpuls auf den Vagusnerv soll Entspannung bewirkt und damit die Regeneration des Körpers ermöglicht werden.

Neuromuskuläre Entspannung bedeutet:

- Hilfe zur Selbstregulation des Körpers
- Keine Medikamente
- Keine manipulativen Eingriffe

Ich berate Sie gerne, kostenlos und unverbindlich!

Wellnessmassagen

- Rücken-Nacken-Massagen
- Kopf- und Gesichtsmassagen
- Fußreflexzonenmassage (präventiv)
- Hot-Stone-Massagen
- Büromassagen (Gesundheitsvorsorge am Arbeitsplatz)

Praxis für Gesundheitsvorsorge

Harald Küßner | Massage- und Wellnesstherapeut, Gesundheitsberater| Münchener Str. 53 | 57439 Attendorn
01 51 22 100 118 | kontakt@praxis-fuer-gesundheitsvorsorge.de | www.praxis-fuer-gesundheitsvorsorge.de

"ES KOMMT DARAUF AN, DEN KÖRPER MIT DER SEELE UND DIE SEELE DURCH DEN KÖRPER ZU HEILEN." - OSCAR WILDE

Iris Klement

COACH FÜR STRESSABBAU & BURNOUTPROPHYLAXE
TRAINERIN FÜR FITNESS & GESUNDHEIT

- COACHING / BERATUNG
- TRAINING
  - SCHMERZFREI DURCH FASZIENTRAINING
- KURSE
  - STRESSABBAU & BUROUTPROPHYLAXE
  - ENTSPANNUNG
  - ACHTSAMKEIT & MEDITATION
  - RESILIENZ
- WORKSHOPS
- VORTRÄGE

0171 / 7926865
Unterdorf 9 I 57439 Attendorn
E-Mail: iris19465@outlook.de
www.iris-klement.de

PRAXIS GARCIA

Heilpraktikerin

MONA GARCIA

Leistungen:

- Ästhetische Behandlungen (Mesotherapie, Hyaluronsäure, Lipolyse, Botox, PRP)
- Schmerztherapie
- Mitochondrientherapie
- Immunmodulation
- Infusionen (Power, Detox, Beauty, Relax)
- Vitalstoffsupplementierung
- Entgiftung

Hahnbeuler Kreuz 53
57439 Attendorn

Termine nach Vereinbarung
(auch Hausbesuche möglich)

+49 171/6018327

praxis_mona_garcia

info@praxis-garcia.de

www.praxis-garcia.de

Naturheilpraxis · Gerda Kozik
Am Hollenloch 25 · 57439 Attendorn · Tel.: 02722 / 50010

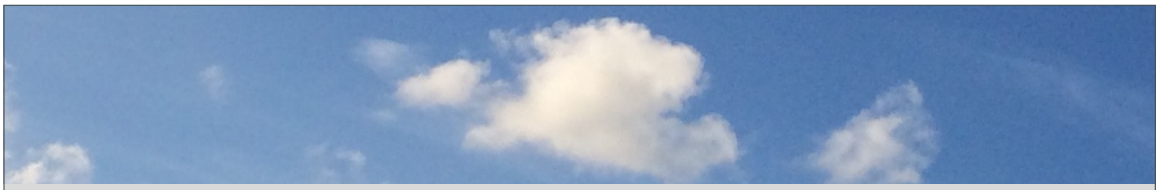
Praxis am Zollstock · Dr. med. Martin Laufenberg · Ute Laufenberg · Dr. med. Thu Cuc Trinh
Allgemeinmedizin - Naturheilverfahren - Homöopathie · Heilpraktikerin · Innere Medizin - Naturheilverfahren
Am Zollstock 18 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 657150 · E-Mail: team@praxis-am-zollstock.de · Internet: www.praxis-am-zollstock.de

Praxis für Gesundheitsvorsorge · Harald Küßner
Neuromuskuläre Entspannung - Massage- und Wellnesstherapeut
Münchener Str. 53 · 57439 Attendorn · Mobil: 0151 / 22100118
E-Mail: kontakt@praxis-fuer-gesundheitsvorsorge.de · Internet: www.praxis-fuer-gesundheitsvorsorge.de

Praxis für Osteopathie · Andreas Pingler (Heilpraktiker)
Truchseßgasse 4a · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 3339 · E-Mail: info@pingler-physiotherapie.de · Internet: www.pingler-physiotherapie.de

Naturheilpraxis Attendorn · Heilpraktiker Hubertus Schnüttgen
Klosterplatz 1 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 656423 · E-Mail: info@naturheilpraxis-attendorn.de · Internet: www.naturheilpraxis-attendorn.de

Naturheilkunde · Ursula Steeg
Hermann-Forck-Straße 18 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 633545 · E-Mail: steeg-praxis@gmx.de



Monika Schneider
Life Coaching

Birkenfeld 25 | 57439 Attendorn
☎ 0151 25290762
info@monikaschneider-coaching.de

www.monikaschneider-coaching.de

Dr. med. Egbert Viegener
Hausärztliche Geriatrie - Chirotherapie
Hansastraße 1 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 2215 · Fax: 02722 / 631870

Physio-Praxis Attendorn · Jens Hagn
Osteopath - Heilpraktiker
Klosterplatz 4· 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 656251 · E-Mail: info@physio-praxis-attendorn.de · Internet: www.physio-praxis-attendorn.de

Schulte Osteopathie · Eva Schulte (Heilpraktikerin)
Am Kirchplatz 1 · 57439 Attendorn
Mobil: 0170 / 9330028

Praxis Mona Garcia (Heilpraktikerin)
Hahnbeuler Kreuz 53 · 57439 Attendorn
Mobil: 0171 / 6018327 · E-Mail: info@praxis-garcia.de · Internet: www.praxis-garcia.de

Podologie - medizinische Fußpflege

Podologische Praxis · Ute Scholz
Termine nach Vereinbarung
Wasserstraße 1 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 6376670 · E-Mail: info@podologie-scholz.de · Internet: www.podologie-scholz.de

Haemo-Laser

HELTSCHL
Medizintechnik
Lasertherapie-Systeme

Gesund durch die Kraft des Lichtes

- Die Haemo-Laser-Therapie nutzt die Energie von Laserlicht zur direkten Bestrahlung des Blutes.

Anwendungen / Indikationen Haemo-Laser

- Chronische-entzündliche Erkrankungen (Arthrose, Polyarthritis, Rheuma
- Fibromyalgie
- Tinitus
- Allergien
- Chronische Schmerzen

Behandlungsablauf

Das Laserlicht wird über einen speziellen Einmal-Lichtleiter direkt in die Vene geleitet und wirkt dadurch unmittelbar auf die einzelnen Blutbestandteile.
Die Behandlung erfolgt entspannt im liegen.

Weitere Informationen:
Naturheilpraxis Attendorn, Klosterplatz 1, 57439 Attendorn
www.heltschl.at

Naturheilpraxis
ATTENDORN

Hubertus Schnüttgen
Heilpraktiker

Klosterplatz 1
57439 Attendorn

Tel. 0 27 22/65 64 23

info@naturheilpraxis-attendorn.de
www.naturheilpraxis-attendorn.de

Physiotherapie und Krankengymnastik

Praxis für interaktive Physiotherapie (PFiPH) · Carmen Erwes
Hansastraße 4 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 633931 · Fax: 02722 / 631802 · E-Mail: praxispfiph@web.de · Internet: www.pfiph.de

Physio-Praxis Attendorn · Julia Koslowski · Jens Hagn (Osteopath - Heilpraktiker)
Klosterplatz 4 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 656251 · E-Mail: physio-praxis-attendorn@gmx.de · Internet: www.physio-praxis-attendorn.de

Praxis für Physiotherapie · Andrè Krings
Wasserstraße 1 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 632937 · E-Mail: andre.krings@gmx.net · Internet: www.physiotherapie-krings-attendorn.de

Elithera Gesundheitszentrum Attendorn · Adolf Schmidlin
Nordwall 1 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 6367742 · Fax: 02722 / 6367743· E-Mail: info@elithera-attendorn.de · Internet: www.elithera.de/attendorn

Integral-Physiotherapie · Leo Reich
Nordwall 36 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 5569940
E-Mail: info@integral-therapie.de · Internet: www.integral-therapie.de

Praxis für Osteopathie und Physiotherapie · Andreas Pingler (Heilpraktiker)
Truchseßgasse 4a · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 3339 · E-Mail: info@pingler-physiotherapie.de · Internet: www.pingler-physiotherapie.de

Praxis für Physiotherapie · Sandra Solbach
Am Kirchplatz 2 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 54964
E-Mail: kontakt@physiotherapie-solbach.de · Internet: www.physiotherapie-solbach.de

PT Begesow · Physiotherapie und Personaltraining
Niederste Straße 12 · 57439 Attendorn
Mobil: 0163 / 3916286
E-Mail: kontakt@pt-begesow.de · Internet: www.pt-begesow.de

Ergotherapie

Anika Joswiak · Ergo- und Handtherapie
Niederste Straße 11 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 639777 · Fax: 02722 / 639778 · E-Mail: info@ergotherapie-joswiak.de · Internet: www.ergotherapie-joswiak.de

Anika Joswiak · Psychisch-Funktionelle Ergotherapie
Zur Leye 1 · 57439 Attendorn-Dünschede
Tel.: 02721 / 7183860 · E-Mail: duenschede@ergotherapie-joswiak.de · Internet: www.psych-ergotherapie-joswiak.de

Logopädie

Attendorner Mundwerk · Praxis für Logopädie · Ivonne König · Katharina Hengstebeck
Niederste Straße 18 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 6319381 · E-Mail: info@attendorner-mundwerk.de · Internet: www.attendorner-mundwerk.de

Logopädie Zentrum Attendorn
Bahnhofstr. 4 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 63799-93 · Fax: 02722 / 63799-94 · E-Mail: info@lpz-attendorn.de · Internet: www.meinlpz.de

GESUNDHEITS-EXPERTE

KONSTANTIN BEGESOW

ADRESSE:

Niederste Str. 12
57439 Attendorn

ÖFFNUNGSZEITEN:

Nur nach Terminabsprache

TELEFONNUMMER:

+49 163 391 6 286

EMAIL:

kontakt@pt-begesow.de

KONTAKTDATEN DIREKT AUF DAS HANDY!
EINFACH MIT DER KAMERA SCANNEN:

KONTAKTIERE MICH AM BESTEN VIA WHATSAPP!

"WER GLAUBT, KEINE ZEIT FÜR SEINE GESUNDHEIT ZU HABEN,
WIRD FRÜHER ODER SPÄTER ZEIT ZUM KRANKSEIN HABEN MÜSSEN."

Alle Infos unter www.lehmanns-apotheke.de
MEDIKAMENTE RUND UM DIE UHR VORBESTELLEN
EINFACH
SCHNELL
SICHER
LINDA Apotheken
Jetzt LINDA Apotheken App herunterladen!
Laden im App Store
JETZT BEI Google Play
LINDA Apotheken

Lehmanns Apotheke

IHRE APOTHEKEN IM SAUERLAND

Alle Infos unter www.lehmanns-apotheke.de

Apotheke Schwalbenohl
Attendorn
Inh. Jörg Lehmann
Lübecker Str. 10
57439 Attendorn
Tel.: 02722 - 656 476
Fax: 02722 - 656 273

Apotheke am Rathaus
Attendorn
Inh. Melanie Lehmann
Kölner Str. 19-21
57439 Attendorn
Tel.: 02722 - 959 206
Fax: 02722 - 959 208

Apotheke am Nocken
Plettenberg
Inh. Jörg Lehmann
Am Nocken 4
58840 Plettenberg
Tel.: 02391 - 125 11
Fax: 02391 - 147 26

Apotheke Neuer Weg
Herscheid
Inh. Jörg Lehmann
Neuer Weg 6
58849 Herscheid
Tel.: 02357 - 171 900 0
Fax: 02357 - 171 900 1

Hebammen

rundum | Hebammerei Attendorn · Anna Heller
Im Kamp 11 · 57439 Attendorn
Tel.: 0151 / 22945796
E-Mail: anna@rundum-attendorn.de · Internet: www.rundum-attendorn.de

Apotheken-Notdienst

Die Apotheken-Notdienste für Wochenenden und Feiertage werden über die Attendorner Stadtgrenzen hinaus geregelt. Folgende Möglichkeiten zur Erfragung der nächstgelegenen Apotheken stehen zur Verfügung:

· Im Internet unter www.akwl.de
· Vom Festnetz unter Tel. 0800/0022833 (kostenlos)
· Vom Mobiltelefon unter Tel. 22833 (max. 69 Cent/Minute)
· Per SMS: „apo“ an 22833 (max. 69 Cent/Minute)
· „App“ für iOS- und Android-Smartphones im jeweiligen Appstore oder Android-Market (kostenpflichtig)

Apotheken-Notdienst am Mittwochnachmittag

Üblicherweise haben Apotheken mittwochnachmittags geschlossen. Für Notfälle besteht ein Apotheken-Kurzdienst. Dieser wird mittwochs von 14.30 Uhr bis 18.00 Uhr von einer der Attendorner Apotheken durchgeführt.
Die geöffnete Apotheke am jeweiligen Mittwoch finden Sie unter: www.attendorn.de

Apotheken

Apotheke am Kölner Tor · Luise Silberg-Marke
Kölner Straße 16 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 92470 · Fax: 02722 / 924792 · E-Mail: apo-koelner-tor@t-online.de · Internet: www.apotheke-am-koelner-tor.de

Apotheke am Rathaus · Melanie Lehmann
Kölner Straße 19 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 959206 · Fax: 02722 / 959208 · E-Mail: rathaus@lehmanns-apotheke.de · Internet: www.lehmanns-apotheke.de

Apotheke Schwalbenohl · Jörg Lehmann
Lübecker Straße 10 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 656476 · Fax: 02722 / 656273 · E-Mail: schwalbenohl@lehmanns-apotheke.de · Internet: www.lehmanns-apotheke.de

Barbara Apotheke · Luise Silberg-Marke
Niederste Straße 9 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 3600 · E-Mail: barbaraapothekeattendorn@web.de · Internet: www.barbaraapotheke-attendorn.de

Löwen Apotheke Dr. Lukas Peiffer e.K.
Wasserstraße 12 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 4088 · Fax: 02722 / 4333 · E-Mail: info@loewen-apotheke-attendorn.de · Internet: www.loewen-apotheke-attendorn.de

Nicolai-Apotheke Christian Springob
Geriatrische Pharmazie – Naturheilverfahren & Homöopathie
Ennester Straße 20 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 2031 · Fax: 02722 / 2392
E-Mail: info@meine-nicolai-apotheke.de · Shop: www.meine-nicolai-apotheke.de

Sanitätshäuser

Sanitätshaus Fritzsch GmbH
Wasserstraße 11 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 92540 · Fax: 02722 / 925418 · E-Mail: info@sh-fritzsch.de · Internet: www.sh-fritzsch.de

Vogel Orthopädie
Grafweg 2 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 3903 · Internet: www.vogel-orthopaedie.de

Beratung + Betreuung / Vereine + Verbände

AWO Begegnungsstätte Attendorn
Ansprechpartner: Gerhard Jahn
Magdeburger Straße 6 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 52498 · E-Mail: GerhardJahn@web.de · Internet: www.awo-siegen.de/einrichtungen/begegnungsstaette-attendorn

Blinden- und Sehbehindertenverein
Ansprechpartner: Andreas Schmidt
Am Gerbergraben 10 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 9710066 · E-Mail: olpe@bsvw.de

Caritas-AufWind Attendorn
Schüldernhof 6 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 93614411 · E-Mail: infoCAA@caritas-olpe.de · Internet: www.caritas-olpe.de

Caritas-Zentrum Attendorn
Bieketurmstraße 9 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 95410 · E-Mail: infocza@caritas-olpe.de · Internet: www.caritas-olpe.de

DRK-Ortsverein Attendorn
Sankt-Ursula-Straße 5 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 2230 · E-Mail: info@drk-attendorn.de · Internet: www.drk-attendorn.de

Kompass – Kath. Jugend- und Familiendienst
St. Josef-Str. 11 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 6565-0 · Fax: 02722 / 6565-1810 · E-Mail: kontakt@kompass-gfo.de · Internet: www.kompass-gfo.de

FreiRaum · Dagmar Langenohl
Am Hollenloch 28a · 57439 Attendorn
Mobil: 0176 / 50188107 · E-Mail: buero@freiraum-oe.de · Internet: www.freiraum-oe.de

20 JAHRE ATTENDORNER PFLEGEDIENST

Pflege mit Herz – das ist seit 20 Jahren unser Versprechen für eine optimale, häusliche und ambulante Krankenpflege.

Unser Ziel ist es, unseren Patienten nach modernsten Standards eine umfassende und kompetente Unterstützung zu bieten.

Haben Sie schon unseren neuen Film gesehen?

www.attendorner-pflegedienst.de/20jahre

ATTENDORNER PFLEGEDIENST
GmbH

Alte Handelsstraße 54
57439 Attendorn
Tel. 0 27 22 / 24 55
Fax 0 27 22 / 63 18 18
b.wurm@attendorner-pflegedienst.de
www.attendorner-pflegedienst.de

Rehasport Biggesee e.V.
Ansprechpartner: Carmen Erwes (Vorsitzende)
Hansastraße 4 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 633931 · E-Mail: rehasport-biggesee@gmx.de · www.rehasport-attendorn-olpe.de

Frühe Hilfen

Kompass – Kath. Jugend- und Familiendienst
Hansastraße 8 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 6565-0 · Fax: 02722 / 6565-1810 · E-Mail: kontakt@kompass-gfo.de · Internet: www.kompass-gfo.de

Praxis für Heilpädagogik · Beate Pulte
Torenkasten 6 · 57439 Attendorn
Telefon: 02722 / 633740 · Fax: 02722 / 308629 · E-Mail: praxis@beatepulte.de · Internet: www.beatepulte.de

Ambulante Pflegedienste

Attendorner Pflegedienst GmbH
Alte Handelsstraße 54 · 57439 Attendorn - Neu-Listernohl
Tel.: 02722 / 2455 · Fax: 02722 / 631818
E-Mail: b.wurm@attendorner-pflegedienst.de · Internet: www.attendorner-pflegedienst.de

Caritas-Station Attendorn
Bieketurmstraße 9 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 9541- 74665 · Fax: 02722 / 9541-74113
E-Mail: infocza@caritas-olpe.de · Internet: www.caritas-olpe.de

GFO mobil - Ambulanter Pflege- und Betreuungsdienst
Gerberstraße 37 · 57489 Drolshagen
Tel.: 02761 / 9756200 · Fax: 02761 / 9756210 · E-Mail: kontakt@gfo-mobil.de · Internet: www.gfo-mobil.de

Tagespflege Repetal
Repetalstraße 315 · 57439 Attendorn - St. Claas
Tel.: 02721 / 6003762 · Fax: 02721 / 6054693 · E-Mail: info@tagespflege-repetal.de · Internet: www.tagespflege-repetal.de

RUNDUM GUT VERSORGT – WIR PFLEGEN MENSCHLICH ZUGEWANDT

Das Leben und die Bedürfnisse eines Menschen verändern sich mit zunehmendem Alter. In vielen Bereichen gibt es Einschränkungen, die Hilfe, Begleitung und Unterstützung erforderlich machen.

Der Franziskaner-Hof in der Hansastraße Attendorn bietet Menschen mit unterschiedlichen Hilfebedarfen ein neues Zuhause, in dem sie Sicherheit, professionelle Hilfe und ganzheitliche Betreuung erhalten.

Die Tagespflege Maria Theresia in Attendorn ist ein teilstationäres Betreuungsangebot für ältere Menschen, die in ihrem Alltag Hilfe und Pflege benötigen und weiter in ihrer Wohnung leben möchten.

Mobile Pflege mit Tradition bekommen Sie direkt vor Ort im Kreis Olpe, also auch in unserer Hansestadt Attendorn bei GFO mobil.

UNSERE LEISTUNGEN

- Kranken- & Altenpflege
- Junge Pflege
- Verhinderungspflege
- Wachkoma / Reha-Phase F
- Hauswirtschaftl. Leistungen
- Essen auf Rädern
- Beratungsbesuche
- Betreuung

Sie sind interessiert? Gerne informieren wir Sie persönlich oder auf unserer Website

GFO Zentrum Attendorn
https://www.pflege-franziskanerhof-attendorn.gfo-online.de
Tel. 02722 6357-0

GFO Zentrum Attendorn
Wohnen, Pflege & Wachkoma Franziskaner-Hof

GFO Zentrum Attendorn
Tagespflege Maria-Theresia

GFO mobil Kreis Olpe
Ambulante Pflege & Betreuung

franziskanisch · offen · zugewandt

Caritas. Nah. Am Nächsten.

Caritas Zentrum Attendorn

Wir sind offen für alle, die Information, Beratung oder Unterstützung suchen, für sich selbst oder ihre Angehörigen. Bei uns finden Sie vielfältige Hilfe!

- Service-Wohnen Attendorn

- Caritas-Station
- Caritas-Tagespflege

- Caritas-Senioren-WG Am Alten Markt

- Seniorenhaus St. Liborius
- Haus Mutter Anna

Camino Der Caritas Hospizdienst

Caritasverband Olpe

Bieketurmstraße 9 I 57439 Attendorn
02722 9541-0 I www.caritas-olpe.de

Tagespflege

Caritas-Tagespflege
Schüldernhof 16 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 954174716 · Fax: 02722 / 954174713 · E-Mail: infocza@caritas-olpe.de · Internet: www.caritas-olpe.de

GFO Tagespflege Maria-Theresia
Hansastraße 14 · 57439 Attendorn
Tel. 02722 / 634887-0 · E-Mail: kontakt@tagespflege-maria-theresia.de · Internet: www.tagespflege-maria-theresia.de

Tagespflege Repetal
Repetalstraße 315 · 57439 Attendorn - St. Claas
Tel.: 02721 / 6003762 · Fax: 02721 / 6054693 · E-Mail: info@tagespflege-repetal.de · Internet: www.tagespflege-repetal.de

Seniorenheime und Senioren Wohnen

Seniorenzentrum Franziskaner-Hof
Senioren- u. Pflegeheim, Wachkomapflege
Hansastraße 8 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 63570 · Fax: 02722 / 6357-2355 · E-Mail: kontakt@franziskaner-hof.de · Internet: www.franziskaner-hof.de

Haus Mutter Anna
Friedensstraße 27 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 63543-0 · Fax: 02722 / 63543-113 · E-Mail: infohma@caritas-olpe.de · Internet: www.caritas-olpe.de

Seniorenhaus St. Liborius
Bieketurmstraße 9 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 9541-0 · Fax: 02722 / 9541-74113 · E-Mail: infocza@caritas-olpe.de · Internet: www.caritas-olpe.de

Service-Wohnen Attendorn
Bahnhofstraße 3 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 9541-74111 · Fax: 02722 / 9541-74113 · E-Mail: ineu@caritas-olpe.de

Caritas-Senioren WG am Alter Markt
Ambulant betreute Wohngemeinschaft für Menschen mit Demenz
Im Sackhof 11 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 63218-0 · Mobil: 0173 / 5172463 · E-Mail: dmaiworm@caritas-olpe.de

THE FLAG Senior Attendorn GmbH – Kristin Aubert – Hausleitung und Pflegemanagerin
Hansastraße 14 · 57439 Attendorn
Mobil: 0151 / 41873152 · E-Mail: kristin.aubert@the-flag.de · Internet: www.the-flag.de

THE FLAG SENIOR
ATTENDORN

EIN ZUHAUSE FÜRS ALTER

Stadtnahe, hochwertige und moderne 1–2 Zimmer-Wohnungen in barrierefreier Umgebung zu vermieten. Senioren, die selbständig in ihren eigenen vier Wänden leben möchten und Freude an gemeinschaftlichen Aktivitäten haben, sind bei uns im betreuten Wohnen richtig.

- // **Größtenteils mit Balkon oder Terrasse**
- // **Sky-Lounge**
- // **Stellplatzanmietung für eigenen PKW möglich**
- // **Ansprechpartner, Hausleitung vor Ort**
- // **Unterhaltungs-/Bewegungsangebote**
- // **Tagespflegeeinrichtung Maria Theresia (GFO)**
- // **Ambulante Pflege durch alle ambulanten Pflegedienste im Kreisgebiet**

THE FLAG SENIOR – der Ort für einen schönen Lebensabend
Hansastraße 14, 57439 Attendorn
kristin.aubert@the-flag.de
Telefon: 02722 540 02 56
Mobil: 0151 418 731 52
www.the-flag.de

Einrichtungen für Menschen mit Behinderung

Caritas-AufWind Kindergarten Attendorn
Nordwall 14 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 9253-0 · Fax: 02722 / 9253-4110 · E-Mail: infoCA-KiGaAT@caritas-olpe.de · Internet: www.caritas-olpe.de

Caritas-AufWind Kindergarten Neu-Listernohl
Pfarrweg 2a · 57439 Attendorn – Neu-Listernohl
Tel.: 02722 / 9743-0 · Fax: 02722 / 9743-4010 · E-Mail: infoCA-KiGaNL@caritas-olpe.de · Internet: www.caritas-olpe.de

focus – Netzwerk für Leben und Wohnen
Wohnhaus Am Nordwall
Nordwall 4 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 95610 · Fax: 02722 / 95616010 · E-Mail: infoWHN@caritas-olpe.de

St. Laurentius-Schule Attendorn
Kölner Straße 46a · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 657890-0 · E-Mail: laurentius-schule@kreis-olpe.de · Internet: www.laurentius-schule.de

Caritasverband für den Kreis Olpe e.V. · Werthmann-Werkstätten
Askay 42 · 57439 Attendorn - Ennest
Tel.: 02722 / 921-2001 · E-Mail: info.ww@caritas-olpe.de · Internet: www.werthmann-werkstaetten.de

Krankenhaus

HELIOS Klinik Attendorn
Hohler Weg 9 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 60-0 · Fax: 02722 / 60-2420 · Internet: www.helios-gesundheit.de/kliniken/attendorn/

Fitness

FiMo - Praxis für Fitness und Motopädie · Dajana Rüsche
Ihnestraße 5 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 6335195 · E-Mail: info@praxis-fimo.de · Internet: www.praxis-fimo.de

Kundalini Yoga · Gordon Kopatz
Bruchstraße 7b · 57439 Attendorn
Tel.: 0178 / 5587233 · E-Mail: info@psychotherapeut-attendorn.de · Internet: www.psychotherapeut-attendorn.de

Adresse:
Kölner Str 46 a
57439 Attendorn

Ansprechpartner:
Dr. Christof Langenbach
Achim Tump
(Schulleitung)

Telefon:
02722/6578900

E-Mail:
laurentius-schule@kreis-olpe.de

Informationen unter:
www.laurentius-schule.de

STECKBRIEF

Schulträger:	Kreis Olpe
Schülerschaft:	ca. 220 Schülerinnen und Schüler aus dem Kreis Olpe und dem südlichen Märkischen Kreis
Personal:	ca. 65 Lehrpersonen, Schulsozialpädagogin, Motopädinnen, Therapeutinnen, FSJ-ler:innen, Schulbegleitungen
Förderung:	Sonderpädagogische Förderung in den Bereichen Kognition, Motorik, Wahrnehmung, Kulturtechniken, Entwicklung der Gesamtpersönlichkeit, bei Schwerstbehinderung intensivpäd. Förderung
Organisation:	Ganztagsschule/19 Klassen/Schülerspezialverkehr
Merkmale:	Ganzheitliches Bildungsangebot/Unterricht/ Therapie/Pflege/Lebenspraxis/Klassenlehrerprinzip/ Primarstufe/Sek.I/Sek.II/hohes Ausstattungsniveau
Leitbild:	**Im vertrauten Miteinander eigene Wege und Zeit zum Wachsen finden**

FIMO

Praxis für Fitness und Motopädie Dajana Rüsche

Ihnestraße 5
57439 Attendorn
02722/6335195
www.praxis-fimo.de
info@praxis-fimo.de

FiMo Praxis für
Fitness und Motopädie

_fi_mo_

Maxsport Attendorn
Am Eckenbach 22 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 63240 · Fax 02722 / 232429 · E-Mail: info@maxsport-attendorn.de · Internet: www.meinmaxsport.de

Mrs. Sporty Attendorn
Ennester Straße 18 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 6391210 · Fax: 02722 / 6369684 · E-Mail: club517@club.mrssporty.de
Internet: www.mrssporty.de/club517

Schwimm-Club Schwarz-Weiss Attendorn 1965 e. V.
Münchener Str. 1 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 929820 · E-Mail: info@scsw1965.de · Internet: www.scsw1965.de

Gina Lacirignola - Yoga Meditation Ayurveda
Im Sackhof 2 · 57439 Attendorn
Mobil: 0173 / 6684378 · E-Mail: info@gina-lacirignola.com · Internet: www.gina-lacirignola.com

Yoga Now by SamYama – Constanze Taralli · Yoga- Seminarzentrum
Milstenau 45 · 57439 Attendorn
Tel.: 0176 / 82700015 · E-Mail: info@yoga-now.org · Internet: www.yoga-now.org

Ernährungsberatung

Ernährungsberatung · Corinna Wiffel (Dipl.-Oecotrophologin)
Reper Höhe 8 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 989138 · Mobil: 0170 / 9915613 · Fax: 02722 / 989139
E-Mail: corinna.wiffel@t-online.de · Internet: www.ernaehrungsberatung-wiffel.de

Mobile Ernährungsberatung · Katja Pels
Weidenweg 12 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 657756 · Mobil: 0173 / 7196198 · E-Mail: katja.pels@web.de

Wellness und Entspannung

Burg Schnellenberg · Wellness & SPA
Schnellenberg 1 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 6940 · Fax: 02722 / 694169 · E-Mail: info@burg-schnellenberg.de · Internet: www.burg-schnellenberg.de

FiMo - Praxis für Fitness und Motopädie · Dajana Rüsche
Ihnestraße 5 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 6335195 · E-Mail: info@praxis-fimo.de · Internet: www.praxis-fimo.de

Gina Lacirignola - Yoga Meditation Ayurveda
Im Sackhof 2 · 57439 Attendorn
Mobil: 0173 / 6684378 · E-Mail: info@gina-lacirignola.com · Internet: www.gina-lacirignola.com

Wohlfühlzeit Attendorn · Massage - Kosmetik - Entspannung · Sonja Knebel-Bilsing
Am Kirchplatz 1 · 57439 Attendorn
Mobil: 0151 / 51213698 · E-Mail: info@wohlfuehlzeit-attendorn.de · Internet: www.wohlfuehlzeit-attendorn.de

Bow's traditionelle Thaimassage
Schallhollenloch 5 · 57439 Attendorn
Mobil: 0176 / 43225536 · E-Mail: bowsthaimassage@gmail.com

Ayurvedaraum · Ute Vogelsang-Hahn
Auf dem Arnsbeul 21a · 57439 Attendorn
Mobil: 0178 / 5207933 · E-Mail: utevogelsang-hahn@t-online.de · Internet: www.ayurvedaraum.de

Atta Massage · Hiltrud Stuff
Plaßmannshof 7 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 8089755 · Mobil: 0160 / 92770730 · E-Mail: termin@atta-massage.de · Internet: www.atta-massage.de

Medizinische Kosmetologie

Medizin im Zentrum · Dr. med. Rainer Pfingsten
Ostwall 94 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 929099 · Fax: 02722 / 6355196 · E-Mail: praxis@dr-pfingsten.de · Internet: www.dr-pfingsten.de

Gesundheitsspezifischer Einzelhandel

Augenmeisterei
Hofestatt 1 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 6566590 · Fax: 02722 / 6566591 · E-Mail: mail@augenmeisterei.de · Internet: www.augenmeisterei.de

Augenoptik Raring
Kölner Straße 19 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 4342 · Fax: 02722 / 2570 · E-Mail: info@optik-raring.de · Internet: www.optik-raring.de

Geers Hörgeräte
Hansastraße 4 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 52383 · E-Mail: attendorn@geers.de · Internet: www.geers.de

Nockemann Hörakustik · Verena Berndt - Hörakustikmeisterin
Bahnhofstraße 1c · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 929070 · Fax: 02722 / 929071 · E-Mail: attendorn@nockemann-hoerakustik.de
Internet: www.nockemann-hoerakustik.de

Optik Schmalenberg
Am Kirchplatz 2 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 632435 · Fax: 02722 / 632435 · E-Mail: info@optik-schmalenberg.de · Internet: www.optik-schmalenberg.de

Krankenversicherungen

AOK NordWest - Die Gesundheitskasse
Kundencenter Attendorn
Am kleinen Graben 2 · 57439 Attendorn
Tel.: 0800 / 2655000 · Internet: www.aok.de

Barmenia Versicherungen
Geschäftsstelle Attendorn Johanna & Gernot in der Weide oHG
Wiesenstraße 9 · 57439 Attendorn
Tel.: 02722 / 50616 · Fax: 02722 / 53466 · E-Mail: info@inderweide.de · Internet: www.inderweide-ohg.barmenia.de

ayurvedaraum

Für Dich!

ayurvedische Praxis, Massagen
Heil und Lichtarbeit
spirituelle Begleitung
Meditation / autogenes Training
Ohrkerzenanwendung
u.v.m.

Ute Vogelsang-Hahn
Auf dem Arnsbeul 21a
57439 Attendorn

01785207933

https://www.ayurvedaraum.de/

Bis zu 500 Euro aus Ihrem AOK-Gesundheitsbudget

Bei uns ist mehr für Sie drin.
Setzen Sie Ihr **AOK-Gesundheitsbudget** für Mehrleistungen Ihrer Wahl ein:

- professionelle Zahnreinigung
- Osteopathie
- zum Beispiel nicht verschreibungspflichtige, apothekenpflichtige Arzneimittel der Homöopathie
- zusätzliche Leistungen in der Schwangerschaft
- Schutzimpfungen

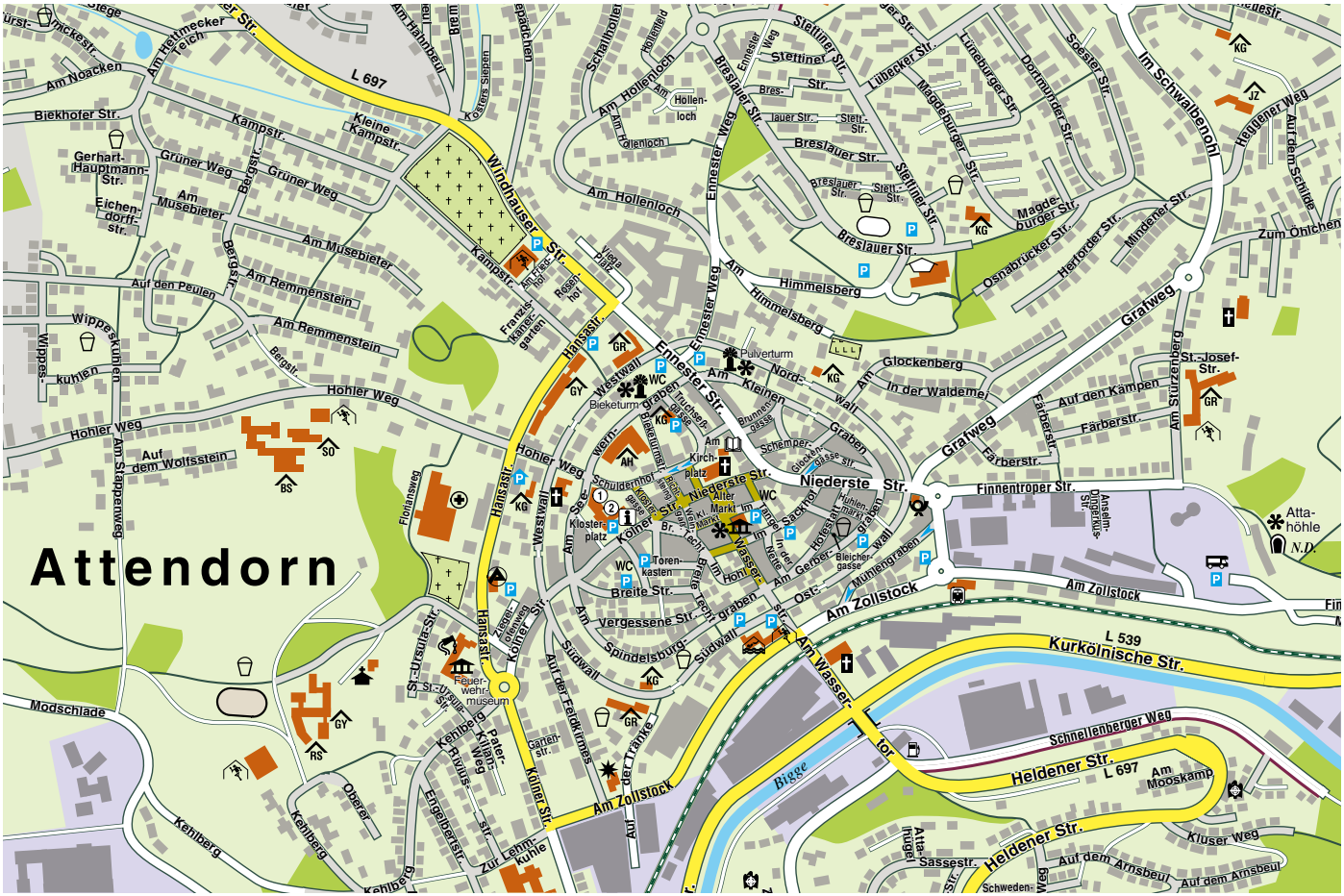
AOK NordWest. Die Gesundheitskasse.

Ihr AOK-Gesundheitspartner **Jens Stracke** berät Sie gern unter **0800 2655-503704.**

Für weitere Infos einfach den QR-Code scannen.

AOK-Gesundheitsbudget

Persönliche Notizen



Impressum

Herausgeber und Verlag: Hansestadt Attendorn
Kölner Straße 12 · 57439 Attendorn
Telefon: +49 (0)2722/64-0

Karten und Grafiken: KVplan / www.fotolia.com

Layout und Druck: FREY PRINT + MEDIA GmbH & Co. KG
Bieketurmstr. 2 · 57439 Attendorn
www.freymedia.de

Auflage: 5. Auflage, 1.000 Stück

Onlineversion: www.attendorn.de

Attendorn
dreimalig einmalig

Herausgeber:
Hansestadt Attendorn · Kölner Str. 12 · 57439 Attendorn · www.attendorn.de